

# Aanslaan op de maat

Deze les gaan we met de slaghand aanslaan in een maat op de verschillende 'tellen'.

De voet blijft continu op de 1<sup>ste</sup> tel tikken. De hand blijft heen en weer gaan. Je telt als volgt:

1 = neer (voet)

2= op

3= neer

4= op

Om te beginnen leg je je halshand op de hals zonder dat je een snaar indrukt. Je krijgt dan een gedempte slag. Ga dan met je hand heen en weer en probeer met je voet op de 1<sup>ste</sup> tel mee te tikken.

De halshand vormt een belangrijk onderdeel. Je moet namelijk de snaren indrukken op de tel welke je niet gedempt wilt horen.

Oefening:

- Pak een G akkoord
- Metronoom aanzetten op bijvoorbeeld 80 BPM
- Alleen de 1<sup>ste</sup> tel aanslaan
- Je hand heen en weer blijven bewegen
- Voet op de 1<sup>ste</sup> tel blijven tikken

Vervolgens kan je dezelfde oefening doen maar dan op de 3<sup>de</sup> tel aanslaan. Als dit goed gaat dan kan je de oefening ook doen met de aanslag op de 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> tel.

En dan nu de 'superoefening' 😊. De eerste maat sla je aan op de 1<sup>ste</sup>, de tweede maat op de 2<sup>de</sup>, de derde maat op de 3<sup>de</sup> en de vierde maat op de 4<sup>de</sup> tel. En uiteraard de voet blijft op de 1<sup>ste</sup> tel tikken.