

# Ritme met de voet en metronoom

Ritme is een belangrijk onderdeel van het gitaarspelen. Sommige mensen zeggen dat zij geen ritmegevoel hebben, maar als je kan tellen dan kan je zeker ritme houden met het gitaarspelen.

Met name als je jezelf wilt begeleiden of iemand anders of als je in een band speelt is ritme een essentieel onderdeel.

Je zal zien dat als je je voet mee wilt tikken dat je dat op de 1<sup>ste</sup> en/of 3<sup>de</sup> tel doet. Een goed hulpmiddel om te oefenen is het gebruik maken van een metronoom. Tegenwoordig heb je de mogelijkheid om via je smartphone een metronoom app te downloaden.

Als je bijvoorbeeld de metronoom op 80 BPM zet, probeer dan met de neerslagen op de 'tikken' te spelen. Belangrijk is dat je je hand voortdurend blijft bewegen. Vervolgens probeer je bij dezelfde oefening de voet op de 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> tel mee te tikken. Je kan hiervoor bijvoorbeeld een G akkoord voor gebruiken.

Om de oefening uit te breiden, speel dan 4x G, 4x Amin, 4x Emin.

Deze oefening kan je met verschillende akkoorden gebruiken. Als je de oefening wat moeilijker wilt maken, gebruik dan wat lastige akkoorden om te pakken zodat je zowel op het ritme als op je halshand moet gaan letten.