

Een goed gestemde gitaar is de basis van mooi gitaarspel. Neem daarom vóór iedere oefensessie even de tijd om je gitaar te stemmen. Een gitaar die niet goed gestemd is, klinkt minder mooi en maakt het bovendien lastiger om je gehoor te ontwikkelen.

Halshand (linkerhand voor rechtshandige gitaristen)

Let bij het plaatsen van je halshand op de volgende punten:

- * Plaats je duim ongeveer in het midden van de achterkant van de hals, recht achter je vingers.
- * Houd je vingers licht gebogen. Zorg ervoor dat er een natuurlijke knik in de kootjes zit en voorkom dat je vingers overstrekken.
- * Druk de snaar in met de vingertoppen en gebruik zo min mogelijk van het zachte gedeelte van je vingers. Hierdoor raken de andere snaren minder snel gedempt.
- * Plaats je vingers zo dicht mogelijk achter de fret (het metalen stripje), zonder er bovenop te drukken. Hierdoor hoeft je minder kracht te zetten en klinkt de noot zuiverder.
- * Oefen met zo min mogelijk druk. Veel beginners drukken veel te hard, terwijl dat meestal helemaal niet nodig is.

Slaghand (rechterhand voor rechtshandige gitaristen)

Een ontspannen slaghand zorgt voor een betere techniek en meer controle.

Let op de volgende punten:

- * Houd een lichte knik in je elleboog. Je hand komt hierdoor vanzelf op de juiste plek boven het klankgat.
- * Zorg dat je onderarm en hand één rechte lijn vormen.
- * Beweeg vooral vanuit je pols en niet vanuit je hele arm. Hierdoor speel je soepeler en kun je later gemakkelijker verschillende slagritmes leren.
- * Houd je hand ontspannen. Probeer geen spanning vast te houden tijdens het spelen.

Houding

Een goede speelhouding voorkomt blessures en maakt gitaarspelen veel comfortabeler.

- * Zit rechtop met een ontspannen houding.
- * Laat beide schouders zoveel mogelijk ontspannen hangen.
- * Houd de gitaar stabiel tegen je lichaam.
- * Neem regelmatig een korte pauze wanneer je langere tijd oefent.

Onthoud dat ontspannen spelen minstens zo belangrijk is als de juiste techniek. Wanneer je merkt dat je schouders, nek of handen gespannen raken, stop dan even en ontspan voordat je verder speelt.

Tip

Oefen liever iedere dag 10 tot 15 minuten dan één keer per week een uur. Regelmatig oefenen zorgt ervoor dat je techniek sneller verbetert en je vingers sterker worden.

Vragen?

Loop je ergens tegenaan of heb je vragen over deze les? Neem dan gerust contact op met Makesomemusic.

Je kunt contact opnemen via:

- * de chatfunctie op de website;
- * Facebook Messenger;
- * WhatsApp.

De actuele contactgegevens en links vind je op de website van Makesomemusic.